

RAZONES PARA HACERTE VOLUNTARIO



AYUDAR

Simplemente por ayudar. Al compartir tu tiempo para hacer algo práctico, enriqueces las vidas de quienes lo reciben.



EMPATIZAR

Aprenderás empatía. Comprenderás mejor la realidad de las personas desarrollando sensibilidad social.



REFORZAR LA AUTOESTIMA

Siéntete genial ayudando; No sabes cuánto te valorarán por tu esfuerzo.



SENTIRTE ÚTIL

Te sentirás útil para la sociedad ayudando donde se necesite aportando tu talento y conocimiento.



AMPLIAR TUS RELACIONES

Aprenderás a relacionarte. Conocerás a gente nueva e interesante y disfrutarás de la compañía de los demás.



INVIERTE TU TIEMPO LIBRE

Aportando tu tiempo libre para hacer una labor social contribuye al desarrollo de tu generosidad y solidaridad.



HACER EQUIPO

Serás parte de un equipo y pondrás tu granito de arena en mejorar el mundo.



ESTAR EN FORMA

El trabajo voluntario mejora la salud física y mental, disminuye el riesgo de depresión y mejora la salud cardiovascular. Mantenerse activo es mantenerse vivo.



HABILIDADES

Aprenderás nuevas habilidades o desarrollarás las tuyas propias, lo cual mejorará tu experiencia laboral y tu C.V.



PASARLO BIEN

Siendo voluntario vas a divertirte y disfrutar mucho, haciendo buenos amigos porque no todo es trabajo y esfuerzo.

**SÚMATE
AL EQUIPO**



ASOCIACIÓN VOLUNTARIADO LA NUCÍA
Ciudad Deportiva Camilo Cano
Partida Muixara s/n · 03530 La Nucía (Alicante)
Telf. 966896564

voluntariado@lanucia.es
www.voluntariado.lanucia.es





QUÉ TE PODEMOS OFRECER COMO VOLUNTARIO?

Se ofrece a todos los voluntarios/as que se incorporen de forma activa los siguientes servicios:

- Formación: cursos, talleres y conferencias gratuitas
- Seguro de responsabilidad y accidentes
- Encuentros y actividades entre voluntarios/as, ampliando tus relaciones
- Descuentos importantes en el uso de algunas de las Instalaciones Municipales
- Certificado para ampliar tu C.V.
- Uniforme para su identificación



CÓMO SER VOLUNTARIO?

Cualquiera puede ser voluntario; es necesario ser mayor de 16 años y disfrutar ayudando a los demás. Para ello es necesario tramitar la solicitud desde la página web www.lanucia.es en el apartado de Voluntariado o rellena este cuestionario y entrégalo en nuestra oficina.

Desde la **Oficina del Voluntariado de La Nucía** te llamarán para realizar una entrevista. Después de comprobar las tareas que puedes desarrollar según tu perfil formativo y personal, ya podrás participar en diferentes proyectos de voluntariado que tiene asignada esta Oficina. Previamente deberás realizar un curso de formación totalmente gratuito.

Para todo esto es necesario que firmes un **Compromiso de Voluntariado**.

Puedes participar como voluntario en diferentes eventos:

- Olimpiadas para mayores
- Marcha Solidaria contra el Cáncer
- Día internacional de La Nucía
- Día de la Infancia
- La Nucía Sport Xperience
- Campeonato de España de Trial
- Vuelta Ciclista España
- Campeonato Nacional MuayThai
- Rally La Nucía Trofeo Mediterráneo
- Costablanca Basket Cup... entre otros



INFÓRMATE

NOMBRE Y APELLIDOS

EDAD

Nº DE TELÉFONO

E-MAIL

FIRMA

De acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 los datos facilitados en los formularios de recogida de información serán incorporados a un fichero que, bajo la responsabilidad de la Asociación Voluntariado Social La Nucía, se utilizará únicamente para la finalidad para la que fue creado. Las personas incluidas en dicho fichero tienen derecho a acceder, rectificar y cancelar sus datos dirigiéndose por carta, adjuntado la fotocopia del DNI a la siguiente dirección: Voluntariado La Nucía, Ptda. Muixara s/nº -Ciudad Deportiva Camilo Cano-, 03530 LA NUCÍA (Alicante).

Acepto SI NO