



**Centro Social  
El Calvari**

C/ Xiprer, 7  
03530 La Nucía - Alicante  
Tfno. 96 689 73 30  
bsocial@lanucia.es  
www.lanucia.es

**HORARIO**

**Mañanas 8 - 15 horas**  
**De lunes a viernes**  
**Jueves por la tarde: 16:30 - 19:30 horas**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Vicepresidencia y Conselleria  
de Igualdad y Políticas Inclusivas

POR SOLIDARIDAD  
 OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**LA NUCÍA**  
CIUDAD DEL DEPORTE



**GOBIERNO  
PROVINCIAL  
ALICANTE**  
*La Dipu de los Pueblos*

centre  
social

EL CALVARI

CONCEJALÍA DE  
BIENESTAR SOCIAL  
LA NUCÍA

**2019**

**PROGRAMA ANUAL**  
**RESPIRO PARA  
CUIDADORES**

## FEBRERO

- Periodo de inscripciones al curso de cuidadores de personas dependientes y sus actividades. Lugar: Centro Social "El Calvari". Dpto Dependencia

## MARZO - ABRIL

- **Martes 5 de Marzo de 11:00 a 12:00 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

Acto de bienvenida y charla informativa sobre el Programa.  
Vino de honor para los asistentes.

- **Jueves 14 de Marzo de 17:00 a 19:00 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**



**TALLER DE BIODANZA.** Taller que te proporcionará técnicas para potenciar tu fuerza interior, autoestima y eliminar bloqueos a través de la danza.

- **Martes y jueves de marzo y abril. Del 21/03 a 18/04. De 10 a 13 horas.**

**CURSO FORMATIVO** para cuidadores no profesionales de personas dependientes, adscritas al Programa Individualizado de la Ley de Dependencia.

- **Jueves 25 de Abril de 17 a 19 horas. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

**TALLER DE BIODANZA**

## MAYO

- **Jueves 16 de 11 a 12:30 h. Lugar: Centro Tercera Edad "La Casilla"**

**TALLER DE MANUALIDADES.** Taller para crear productos con técnicas para gestionar el estrés. Invitación a almuerzo para los asistentes.

- **Viernes 31 de 11 a 12 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

**GRUPO "Cuidate para poder cuidar".** Taller de autoayuda que se realizará el ÚLTIMO VIERNES DE CADA MES. Tratará aspectos relacionados con las preocupaciones de los cuidadores y se compartirán vivencias personales. Invitación a almuerzo para los asistentes.

## JUNIO

- **Viernes 14 de 11 a 12:30 h. Lugar: Centro Tercera Edad "La Casilla"**

**TALLER DE RISOTERAPIA.** Técnica psicoterapéutica que genera beneficios mentales y emocionales mediante la risa. Invitación a almuerzo.

- **Viernes 28 de 11 a 12 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

**GRUPO "Cuidate para poder cuidar"**

- 2ª sesión - Invitación a almuerzo para los asistentes.



## JULIO

- **Jueves 11 de 10:30 a 12:30 h. Lugar: Centro Tercera Edad "La Casilla"**

**CINEFORUM.** Proyección de película relacionada con el papel del cuidador con posterior tertulia/coloquio. Invitación a almuerzo para los asistentes.

- **Viernes 26 de 11 a 12 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

**GRUPO "Cuidate para poder cuidar"** - Tercera sesión - Invitación a almuerzo

## SEPTIEMBRE

- **Jueves 12 de 11 a 12 h. Lugar: Centro Tercera Edad "La Casilla"**

**CHARLA SOBRE TELEASISTENCIA.** Imparte: Gustavo Monleón, coordinador del servicio de teleasistencia (Diputación de Alicante)

- **Viernes 27 de 11 a 12 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

**GRUPO "Cuidate para poder cuidar"** - Cuarta sesión - Invitación a almuerzo

## OCTUBRE

- **Jueves 3 de 11 a 12:30 h. Lugar: Centro Tercera Edad "La Casilla"**

**TALLER DE MUSICOTERAPIA.** Estimula todas las áreas socioemocionales a través de la música.

- **Viernes 25 de 10 a 13 h. Alicante**



**EXCURSIÓN AL MARQ.**

Salida programada durante la mañana al Museo Arqueológico de la Provincia de Alicante. Después se ofrecerá un almuerzo en el **CASTILLO DE SANTA BÁRBARA**. Todo a cargo de la Concejalía de Bienestar Social.

## NOVIEMBRE

- **Martes 5 de 11 a 13 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

**CUIDANDO CONTIGO.** Acto de celebración del Día del Cuidador con actividades lúdico-recreativas. Vino de honor para los asistentes.



- **Viernes 29 de 11 a 12:30 h. Lugar: Centro Social "El Calvari"**

**GRUPO "Cuidate para poder cuidar".** Último taller de autoayuda en el que se verá el progreso de los participantes y se hará la entrega de diplomas.